

ACT CONGRES

# De jeugd van tegenwoordig



# Verbonden of verdwaald?

Veel Nederlandse jongeren geven hun leven een dikke voldoende. Zo blijkt – gelukkig – uit cijfers van het CBS. Toch geldt dit helaas niet voor iedereen. Een deel van de jongeren voelt zich vaak somber, eenzaam, nutteloos en moe. Ze hebben moeite om een opleiding af te maken, betekenisvolle relaties aan te gaan of deel te nemen aan het arbeidsproces.

Om te voorkomen dat deze jongeren zich blijvend niet verbonden voelen met anderen, vastlopen in hun identiteitsontwikkeling en het leven als uitzichtloos gaan ervaren, is het belangrijk dat zij weer invloed krijgen op hun gedrag en daarmee op de kwaliteit van hun leven.

Acceptance en Commitment Therapie (ACT), een derde generatie gedragstherapie, kan daarbij helpen. Met de nadruk op waarden, psychologische flexibiliteit en acceptatie, is ACT een erkende behandelvorm voor de behandeling van o.a. depressie en angst bij volwassenen. De laatste tijd wordt ACT ook steeds vaker – succesvol – ingezet in de behandeling en begeleiding van jongeren.

Tijdens het congres wordt er eerst plenair ingegaan op de ontwikkeling van identiteit. Vervolgens wordt gekeken hoe jongeren kunnen vastlopen en wanneer ACT kan worden ingezet. In de middag wordt in twee workshoprondes dieper ingegaan op hoe ACT kan helpen bij verschillende problemen en contexten.

**Schrijf u in op [11congressen.nl](https://11congressen.nl)**

# Programma

10.00-10.30	<b>Inleiding dagvoorzitter</b>	Ando Rokx
10.30-11.30	<b>Identiteit en andere problemen bij jongeren</b>	Wim Meeus
11.30-12.00	Koffiepauze	
12.00-13.00	<b>ACT bij jongeren die zijn vastgelopen</b>	Denise Matthijssen
13.00-14.00	Lunch	
14.00-15.00	Workshopronde 1 A • <b>ACT bij jongeren met angst</b> B • <b>ACT bij jongeren met depressie</b> C • <b>ACT in het onderwijs</b>	Monique Samsen Els de Rooij Maaïke Steeman
15.00-15.30	Koffiepauze	
15.30-16.30	Workshopronde 2 D • <b>ACT bij sociaal-emotionele en gedragsproblemen</b> E • <b>ACT bij jongeren met verslaving</b> F • <b>ACT in ouderbegeleiding</b>	Jantina de Jong Ando Rokx Denise Bodden
vanaf 16.30	Borrel	



**PROF.DR. WIM MEEUS**



**DENISE MATTHIJSEN**



**DRS. MONIQUE SAMSEN**



**DRS. ELS DE ROOIJ**



**DRS. MAAIKE STEEMAN**



**DRS. JANTINA DE JONG**



**DRS. ANDO ROKX**



**DR. DENISE BODDEN**

# Sprekers

# Informatie

## Datum en locatie

Dinsdag 29 mei 2018

Van der Valk Hotel Veenendaal

Bastion 73, 3905 NJ Veenendaal

## Doelgroep

Kinder- en jeugdpsychologen, (ortho)pedagogen, klinisch psychologen, therapeuten, psychiaters, leerkrachten, intern begeleiders, remedial teachers, onderwijsbegeleidingsdiensten, opvoedpoli's, buurtzorg en iedereen die te maken heeft met jongeren die zijn vastgelopen, willen kennismaken met ACT bij jongeren of hun kennis van ACT willen verdiepen.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor kinder- en jeugdpsychologen (NIP), orthopedagogen (NVO), klinisch (neuro)psychologen (FGZPt), psychiaters (NVVP) en jeugdprofessionals (SKJ). Bij voldoende belangstelling kan er eventueel ook bij andere registers accreditatie aangevraagd worden.

## Deelname

Deelname aan het congres kost € 269,- (btw-vrij).

Dit is inclusief koffie, thee, lunch en borrel.

**Als u zich voor 1 april 2018 inschrijft dan geldt het Early Bird tarief van € 239 (btw-vrij)**

## Annulering

Bij ontvangst van uw schriftelijke annulering vóór 1 mei 2018 vindt restitutie plaats onder aftrek van €45,- administratiekosten. Na deze datum bent u het gehele bedrag verschuldigd en kan geen restitutie meer plaatsvinden.

## Meer informatie?

Ga naar [11congressen.nl](http://11congressen.nl) of mail naar:

[info@11congressen.nl](mailto:info@11congressen.nl)

**Schrijf u in op [11congressen.nl](http://11congressen.nl)**